

雛人形と

ハイ!ち〜ず!



今年も桃の節句の時期がやってきました。コスモス苑のエントランスにも毎年恒例の雛人形を飾っています。皆さんと一緒に雛人形を見に行くと、娘様がおられる方は「昔は家でも毎年飾ったよ」と言いながら懐かしそうに眺めておられました。そして綺麗な七段飾りの前で記念写真を一枚!

皆さん、お雛様に負けないくらい素敵な表情をされていました。



三月三日の雛祭りには、別名「桃の節句」とも呼ばれ、雛人形や桃の花を飾ってお祝いします。雛人形は、子どもを怪我や病気といった厄災から守り、将来幸せな家庭を築けるようにとの願いを込めたお守りです。



ちょこっと知識！

鏡開きって何？



「鏡開き」とは正月に神様にお供えしていた鏡餅を下ろして、無病息災を願って食べる行事です。鏡餅を開くことで年神様をお送りし、正月に区切りを付けます。包丁などの刃物を使うのは失礼なので木槌などを使います。さらに割るといっても縁起が悪いので開くという言葉が使われているそうです。

ぜんざいを頂きました！

おやつの時間にぜんざいを食べました。ぜんざいは豆を砂糖で甘く煮た日本の伝統的な食べ物ですね。お餅を焼いている時から「まだかな」と心待ちにされてきました。できたてのぜんざいを食べると思わず笑顔がこぼれますね。皆さん「おいしいわ」と喜ばれていました。



災害時に備えよう！

コスモス苑では二月二十一日に防災訓練を実施しました。今回は大地震が来た時に取るべき行動や課題点についてグループワークを行いました。仕事で忙しかったら？休みの日だったら？外出中だったら？など様々な状況を想定して日ごろからイメージしておくことが大切です。

西区でも防災訓練や防災シンポジウムなどの開催があり、令和六年六月九日には西区全域を対象とした合同防災訓練が実施される予定です。コスモス苑の職員も参加します。皆さんも災害時に備えて、今一度、備えを確認してみてください。

西区全地域合同防災訓練
 開催日程 令和6年6月9日(日) 西区地域振興会

もしもの時、大切な命を守れますか？
 自分の命は自分で守ろう！
 水・食料の備蓄(最低3日分)や日頃からの備えを！

第1部
 時間 9:00~11:00
 場所 学校・地域会館など
 ・各地域自主防災組織(連合振興町会など)による地域防災訓練
 ↓ 通信訓練
 ・西区災害対策本部設置訓練

第2部
 時間 11:00~14:00
 場所 松島野球場(南天時・堀江中学校)
 ・自衛隊、日本赤十字社、西警察署、西消防署、水源地などによる防災訓練、車両展示
 ・大阪ガスネットワーク(株)・西区社会福祉協議会・西区役所による防災啓発

自衛隊による炊き出し訓練も実施する予定です。
 ◎炊きそろってご参加をお待ちしています。

人と人とのつながりづくりを！一広げよう地域のさすな〜
 町会は、住民の自治組織です。「地域のさすなづくり」のための町会に加入して、地域の活動に参加しましょう。

災害用リュックの中身は定期的に確認！



広報委員

- 大 槻
- 島 本
- 日 高
- 丸 橋
- 箭 田

早いもので、もう年度末の三月です。桃の節句も過ぎ、いよいよ春の到来です。

さて、春といえば新生活の時期ですね。私の長男もついに小学校を卒業する歳になりました。この三月に卒業式を控え、四月には中学校へ入学となります。つい先日、中学進学のために制服の採寸をしに行ったのですが、小さかった長男の制服のサイズに驚かされました。子どもは気付かないうちに、どんどん成長していきます。子どもの成長スピードには驚かされます。中学生になれば更に成長を感じる事が多くなるのでしょうか。

入学式を終えると家族で記念写真を撮りに行くという計画しています。

皆さんは、この春にどんな予定を立てていますか。(日高)

編集後記